

# アレルギー食材 成分詳細【ちびっ子】①

1日目 夕食	月 日	2日目 朝食	月 日	2日目 昼食	月 日	
<p><b>鶏肉の塩だれ鉄板焼き</b> 鶏肉,パプリカ,豆苗</p> <p><b>塩だれ</b> 醤油,にんにく,原料の一部に小麦,大豆を含む</p> <p><b>海老フライ</b> バナメイエビ,衣(小麦粉,脱脂大豆粉)</p> <p>原料の一部に海老,小麦,乳成分,大豆を含む</p> <p><b>タルタルソース</b> 卵,ピクルス,醸造酢,レモン</p> <p>原料の一部に小麦,大豆を含む</p> <p><b>大学芋</b> 揚げさつま芋,はちみつ,寒天,ごま</p> <p>原料の一部に大豆を含む</p> <p><b>筍とほうれん草の和え物</b> 筍,ほうれん草,長ねぎ,レモン果汁</p> <p>原料の一部にごまを含む</p> <p><b>野菜サラダ</b> キャベツ,レタス,ミニトマト</p> <p><b>フレンチドレッシング【赤】</b> 醸造酢,トマトケチャップ,全液卵</p> <p>原料の一部に卵を含む</p> <p><b>かき玉汁</b> 卵,えのき</p> <p><b>出汁</b> 小麦,脱脂加工大豆,椎茸だし,昆布だし</p> <p>出汁(煮干いわし,さば節,かつお節),アルコール</p> <p><b>杏仁豆腐</b> みかん,ミント,苺ソース(苺,増粘剤(リンゴ由来))</p> <p>牛乳,脱脂粉乳,寒天,杏仁,乳化剤(大豆由来)</p> <p><b>ご飯</b></p>		<p><b>サラミハム</b> 鶏肉,牛脂肪,牛肉,豚脂肪,小麦繊維</p> <p>粉末濃縮スープ,コチニール色素</p> <p>原料の一部に卵,大豆,乳成分を含む</p> <p><b>ポークウィンナー</b> 豚肉</p> <p><b>ポテトサラダ</b> 馬鈴薯,人参,玉ねぎ,醸造酢,マヨネーズ</p> <p>原料の一部に卵,乳成分,小麦,大豆を含む</p> <p><b>野菜サラダ</b> キャベツ,レタス,ミニトマト</p> <p><b>フレンチドレッシング【白】</b> 醸造酢,全液卵,原料の一部に卵を含む</p> <p><b>厚焼玉子</b> 卵,調味料(小麦澱粉,鰹コング)</p> <p>原料の一部に大豆を含む</p> <p><b>鮭塩焼き</b> 鮭</p> <p><b>青かつぱ</b> きゅうり,生姜,醤油,着色料(黄4,青1)</p> <p>原料の一部に大豆,小麦,ごまを含む</p> <p><b>金平ごぼう</b> ごぼう,人参,醤油,昆布,宗田かつお節,ごま油</p> <p>ごま,酒精,原料の一部に大豆,小麦を含む</p> <p><b>味噌汁</b> 麩(小麦),ねぎ,わかめ</p> <p>味噌,大豆,酒精,鰹エキス</p> <p><b>味付け海苔</b> 海苔,醤油,かつお節,海老,昆布,魚介</p> <p>原料の一部に小麦,大豆,海老を含む</p> <p><b>乳酸菌飲料</b> 乳製品</p> <p><b>ご飯</b></p>		<p><b>牛丼</b> 牛肉,玉ねぎ,こんにゃく,醤油(大豆,小麦)</p> <p>酒,りんご,味噌,トマト,ごま油</p> <p>にんにく,生姜,白ごま,野菜エキス</p> <p>原料の一部にりんご,小麦,大豆,ごまを含む</p> <p><b>紅生姜</b> 生姜,着色料(赤102)</p> <p><b>オレンジジュース</b> オレンジ</p> <p><b>ご飯</b></p>		

# アレルギー食材 成分詳細【ちびっ子】②

2日目 夕食	月 日	3日目 朝食	月 日	3日目 昼食	月 日	
<p><b>ビーフハンバーグ陶板</b> (デミグラスソース) ブロッコリー,人参,しめじ 牛肉,玉ねぎ,パン粉(乳,小麦,大豆) にんにくペースト,乾燥卵白,チーズ(生乳) ブイヨン,小麦粉,ラード,玉ねぎ,トマトペースト,赤ワイン 原料の一部に牛肉,大豆,豚肉を含む</p> <p><b>ユーンクリームコロッケ</b> とうもろこし,玉ねぎ,牛乳,小麦粉,バター,生クリーム ゼラチン,衣(小麦粉,カロチノイド色素) 原料の一部に大豆を含む</p> <p><b>マッシュポテト</b> じゃがいも,脱脂粉乳,乳たん白,ターメリック色素</p> <p><b>パンプキンサラダ</b> かぼちゃ,マヨネーズ,卵白粉末,乳たん白 原料の一部に小麦,大豆を含む</p> <p><b>野菜サラダ</b> キャベツ,レタス,ミニトマト</p> <p><b>フレンチドレッシング【赤】</b> 醸造酢,トマトケチャップ,全液卵 原料の一部に卵を含む</p> <p><b>コンソメスープ</b> 玉ねぎ,人参,キャベツ,もやし チキンパウダー,玉ねぎ,鶏脂 粉末醤油(大豆,小麦),にんにく,ターメリック色素</p> <p><b>プリン</b> 牛乳,ミントの葉,脱脂粉乳,寒天 キャラメルパウダー,着色料(黄4,黄5,赤40) 野菜色素,原料の一部に大豆,りんごを含む</p> <p><b>ご飯</b></p>		<p><b>ロースハム</b> 豚肉,大豆,卵,牛乳,ゼラチン</p> <p><b>ミートボール</b> 牛肉,豚肉,玉ねぎ,パン粉,卵白,醤油,酢 オイスターエキス,チキンエキス,野菜エキス 原料の一部に乳製品,小麦,大豆,ごま,魚醤(魚介類)を含む</p> <p><b>マカロニサラダ</b> マカロニ,マヨネーズ,人参,醸造酢 原料の一部に卵,乳成分,小麦,大豆を含む</p> <p><b>野菜サラダ</b> キャベツ,レタス,ミニトマト</p> <p><b>フレンチドレッシング【白】</b> 醸造酢,全液卵,原料の一部に卵を含む</p> <p><b>プレーンオムレツ</b> 鶏卵,酢,大豆</p> <p><b>トマトケチャップ</b> トマト,醸造酢,玉ねぎ</p> <p><b>鯖塩焼き</b> 鯖</p> <p><b>つぼ漬け</b> 大根,醤油,大豆たん白加水分解物,着色料(黄4,黄5) 原料の一部に大豆,小麦を含む</p> <p><b>ひじき煮</b> ひじき,人参,油揚げ,醤油,昆布,かつお節 椎茸,酒精,大豆,小麦</p> <p><b>味噌汁</b> わかめ,高野豆腐,ねぎ 味噌,大豆,酒精,鰹エキス</p> <p><b>味付け海苔</b> 海苔,醤油,かつお節,海老,昆布,魚介 原料の一部に小麦,大豆,海老を含む</p> <p><b>食べるヨーグルト</b> 生乳,乳製品,寒天</p> <p><b>ご飯</b></p>		<p><b>カレーライス</b> 人参,じゃがいも,玉ねぎ,豚肉 大豆油,小麦粉,カレー粉 野菜パウダー(じゃがいも) さつまいも,白菜,キャベツ,玉ねぎ 人参,セロリ,かぼちゃ ほうれん草,やまいも,モロヘイヤ)</p> <p><b>コーンスターチ</b> ポークエキス,ミルクパウダー たん白加水分解物(大豆) チキンブイヨン</p> <p><b>福神漬け</b> 大根,蓮根,生姜,しそ,漬け原材料 醤油,着色料(黄4,赤102,赤106) 原料の一部に小麦,大豆を含む</p> <p><b>アップルジュース</b> りんご</p> <p><b>ご飯</b></p>		

# アレルギー食材 成分詳細【ちびっ子】③

3日目 夕食	月 日	4日目 朝食	月 日	4日目 昼食	月 日
<p><b>ロースカツ煮</b> 玉ねぎ,小ねぎ,卵 豚ロース肉 衣(パン粉(小麦,大豆を含む)大豆粉) 醤油,削り節(鰹,いわし),うなぎエキス 原料の一部に小麦,大豆,乳成分を含む</p> <p><b>サーモンのタルタルソース焼</b> 鮭 食用植物性油脂(小麦,大豆を含む) ピクルス,卵,醸造酢,レモン</p> <p><b>野菜サラダ</b> キャベツ,レタス,ミニトマト</p> <p><b>フレンチドレッシング【赤】</b> 醸造酢,トマトケチャップ,全液卵</p> <p><b>茶碗蒸し</b> 卵,鶏肉,椎茸,三つ葉,銀杏,蒲鉾 出汁(鰹エキス,昆布エキス)</p> <p><b>チョコムース</b> スイーツベースチョコ (ココアパウダー,チョコレート) 牛乳,脱脂粉乳 原料の一部に乳,大豆,りんごを含む</p> <p><b>ご飯</b></p>	<p><b>ペッパーハム</b> 豚ロース肉,卵たん白,大豆たん白,乳たん白 着色料(コチニール)</p> <p><b>ポークウィンナー</b> 豚肉</p> <p><b>ポテトサラダ</b> 馬鈴薯,人参,玉ねぎ,醸造酢,マヨネーズ 原料の一部に卵,乳成分,小麦,大豆を含む</p> <p><b>野菜サラダ</b> キャベツ,レタス,ミニトマト</p> <p><b>フレンチドレッシング【白】</b> 醸造酢,全液卵,原料の一部に卵を含む</p> <p><b>目玉焼き風丸オムレツ</b> 液卵,ゼラチン,カロチノイド色素 原料の一部に大豆,乳成分を含む</p> <p><b>肉シュウマイ</b> 玉ねぎ,鶏肉,豚肉,豚脂,小麦粉 パン粉,生姜汁,醤油,ごま油 原料の一部に小麦,乳成分,ごま,大豆,鶏肉,豚肉を含む</p> <p><b>しば漬け</b> きゅうり,茄子,生姜,醤油 醸造酢,大豆たん白加水分解物 原料の一部に大豆,小麦を含む</p> <p><b>切干大根</b> 大根,人参,油揚げ,昆布,かつお節 椎茸,醤油,酒精,大豆,小麦</p> <p><b>味付け海苔</b> 海苔,醤油,かつお節,海老,昆布,魚介 原料の一部に小麦,大豆,海老を含む</p> <p><b>味噌汁</b> わかめ,油揚げ,ねぎ 味噌,大豆,酒精,鰹エキス</p> <p><b>飲むヨーグルト</b> 乳製品</p> <p><b>ご飯</b></p>	<p><b>中華丼</b> 豚肉,筍,いんげん,きくらげ,人参 玉ねぎ,白菜,醤油,ごま油,馬鈴薯 ヤングコーン,鶏ガラだし チキンエキス,野菜エキス 原料の一部にごま,鶏肉,大豆,小麦を含む</p> <p><b>紅生姜</b> 生姜,醸造酢,着色料(赤102)</p> <p><b>グレープジュース</b> ぶどう</p> <p><b>ご飯</b></p>			