

アレルギー食材 成分詳細 -1 泊目 (修学旅行)

1 泊目 夕食

月 日

豚肉の蒸し陶板 豚肉・もやし・小ねぎ・フライドガーリック

味つけポン酢 柑橘果汁・醤油・小麦・大豆

鶏肉の塩だれ鉄板焼 鶏肉・パプリカ・豆苗

塩たれ

水あめ・醤油・食塩・植物油・にんにく・香辛料・調味料 (アミノ酸等)・酸化防止剤 (ビタミンC)・酸味料・増粘剤 (キサンタンガム)・ビタミンB1・原材料の一部に小麦を含む

かれいのごま味噌焼き かれい

ごま味噌たれ

糖類 (異性化液糖、砂糖)・味噌・ごま・にんにく・食塩・醸造酢・ごま油・発酵調味料・コチュジャン・チキンエキス・かつお節エキス・昆布エキス・コショウ・かつお節・増粘剤 (加工デンプン、増粘多糖類)・酸化防止剤 (V.C)・調味料 (アミノ酸等)・原材料の一部に大豆・小麦を含む

大学芋

揚げさつま芋・植物油・水あめ・砂糖・ガラクトオリゴ糖・黒糖・はちみつ・寒天・ごま・トレハロース・増粘多糖類・環状オリゴ糖・原材料の一部に大豆を含む

小なす煮浸し

なす・醤油・果糖ぶどう糖液糖・みりん・食塩・唐辛子・鰹節・大豆油・パーム油・小麦

紅生姜 生姜・漬け原材料 (食塩・醸造酢)・酸味料・甘味料 (ステビア)・調味料 (アミノ酸)・保存料 (ソルビン酸K)・着色料 (赤 102)

野菜サラダ キャベツ・レタス・ミニトマト

フレンチドレッシング

植物油・醸造酢・トマトケチャップ・果糖ぶどう糖液糖・食塩・増粘剤 (キサンタンガム)・全液卵・調味料 (アミノ酸)・酸化防止剤

フレンチドレッシング赤

(ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)・香辛料抽出物・原材料の一部に卵を含む

かき玉汁 卵、えのき

しろだし 水あめ・かつお削り節・食塩・かつお節エキス・昆布エキス・調味料 (アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む

杏仁豆腐 牛乳・みかん・ミント

杏仁豆腐の素

糖類 (砂糖、ぶどう糖、粉飴)・脱脂粉乳・粉末油脂・粉飴・寒天・杏仁・乳化剤 (大豆由来)・増粘多糖類・香料・糖類 (水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)・いちご・増粘剤 (増粘多糖類:りんご由来)・酸味料・香料

1 泊目 朝食

月 日

サラミハム 鶏肉・牛脂肪・牛肉・豚脂肪・糖類 (ぶどう糖、砂糖)・食塩・小麦繊維・粉末油脂・香辛料・粉末濃食スープ・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na)・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸Na)・コチニール色素・原材料の一部に卵、大豆、乳成分を含む

ポークウインナー

豚肉・食塩・砂糖・香辛料・糖類 (ぶどう糖、砂糖)・調味料 (アミノ酸)・リン酸塩 (Na)・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸Na)

ポテトサラダ 馬鈴薯・半固体状ドレッシング・人参・玉ねぎ・砂糖・食塩・醸造酢・香辛料・調味料 (アミノ酸)・増粘多糖類・酵素・原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

野菜サラダ キャベツ・レタス・ミニトマト

フレンチドレッシング白

食用植物油脂・醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・食塩・増粘剤（キサンタンガム）・

全液卵・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ミックスマグネシウム、ローズマリー抽出物）・香辛料抽出物・原材料の一部に卵を含む

厚焼玉子 卵・砂糖・塩・油・調味料（小麦でんぷん、醸造調味料、かつおコク、出ししるべ）

鮭塩焼き 鮭・食塩

青胡瓜漬け きゅうり・醤油・食塩・大豆たんぱく・小麦

切り干し大根煮

大根・人参・油揚げ・砂糖・昆布・鰹節・しいたけ・醤油・植物油・食塩・酒精・大豆・小麦

みそ汁 わかめ・麩（小麦）・ねぎ

だし 味噌（大豆）・米・食塩・酒精・調味料（アミノ酸）・砂糖・かつお節・かつおエキス・酵母エキス

味つけ海苔

のり・砂糖・醤油・水あめ・醸造調味料・食塩・かつお節・海老・酵母・昆布・魚介・調味料（アミノ酸）・香辛料・原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

乳酸菌飲料 果糖ぶどう糖液糖・乳製品・クロレラ抽出液・香料

1 泊目 昼 食

月 日

牛丼 牛肉・玉ねぎ・こんにゃく・醤油（大豆・小麦）・砂糖・みりん

そばつゆ 食塩・削り節（かつお・さば）・発酵調味料・にぼし・調味料（アミノ酸）・カラメル色素・原材料の一部に小麦を含む

紅生姜

生姜・醸造酢・酸味料・甘味料（ステビア）・調味料（アミノ酸）・保存料（ソルビン酸 K）・着色料（赤 102）

オレンジジュース オレンジ・香料

アレルギー食材 成分詳細 -2 泊目（修学旅行）

2 泊目 夕 食

月 日

ビーフハンバーグ陶板 ブロッコリー・人参・しめじ

ビーフハンバーグ

牛肉・玉ねぎ・パン粉（乳、小麦、大豆）・食塩・ぶどう糖・香辛料・にんにくペースト・乾燥卵白・鉄板用敷き油・水・加工でん粉・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤

デミグラスソース

ブイヨン・小麦粉・ラード・玉ねぎ・トマトペースト・赤ワイン・砂糖・食塩・たん白加水分解質・香辛料・酵母エキス・カラメル色素・増粘剤（加工でん粉）・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に牛肉・大豆・豚肉・小麦を含む

チーズ ナチュラルチーズ・乳化剤

ポークグリル鉄板焼き 豚肉・パプリカ・インゲン・コーン・ブラックペッパー

大根おろしソース

大根・醤油・（大豆・小麦）・ぶどう糖果糖液糖・リンゴ果汁・砂糖・リンゴ酢・醸造酢・食塩・たまねぎエキス・椎茸エキス・動物性たん白・加水分解物（豚肉を含む）・香辛料・増粘剤（加工でん粉）

キサンタン)・調味料 (アミノ酸)

カニ爪クリームフライ

パセリ・ずわいがに・小麦粉・マーガリン・乳製品・玉葱・異性化液糖・野菜スープ・植物油・ワイン・食塩・こしょう・米粉・小麦粉・コーングリッツ・香料・調味料 (アミノ酸等)・乳化剤・カロチノイド色素・調整水

マッシュポテト ジャがいも・植物油脂・脱脂粉乳・食塩・乳糖・乳たんぱく・乳化剤・香料・酸化防止剤・(ビタミンC)・ターメリック色素

パンプキンサラダ

かぼちゃ・半固体状ドレッシング・砂糖・卵白粉末・乳たんぱく・グリシン・酢酸 Na・増粘多糖類・調味料 (アミノ酸)・ 原材料の一部に小麦、大豆を含む

トマトソース

トマト・玉ねぎ・糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)・植物油脂・発酵調味料・醸造酢・食塩・たん白加水分解物・濃厚ソース (トマト、玉ねぎ、りんご)・にんにく・オイスターソース (牡蠣、牡蠣エキス、あさりエキス)・小麦粉・畜肉エキス (鶏肉、大豆)・香辛料・調味料 (アミノ酸等)・酸化防止剤 (ビタミンC)・酸味料・カラメル色素

野菜サラダ キャベツ・レタス・ミニトマト

フレンチドレッシング赤

植物油脂・醸造酢・トマトケチャップ・果糖ぶどう糖液糖・食塩・増粘剤 (キサンタンガム)・全液卵・調味料 (アミノ酸)・酸化防止剤 (ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)・香辛料抽出物・原材料の一部に卵を含む

コンソメスープ 玉葱・人参・ズッキーニ・パプリカ

コンソメ

食塩・デキストリン・乳糖・チキンパウダー・砂糖・酵母エキス・玉ねぎ・鶏脂・粉末醤油 (大豆、小麦を含む)・シーズニングパウダー・にんにく・調味料 (アミノ酸等)・香辛料抽出物・酸化防止剤 (ローズマリー抽出物)・ターメリック色素

プリン 牛乳・ミントの葉

プリンの素

糖類 (砂糖、ぶどう糖、粉飴)・脱脂粉乳・寒天・キャラメルパウダー・乳化剤・香料・増粘多糖類・クチナシ色素・野菜色素・原材料の一部に大豆を含む

ホイップクリーム

糖類 (水飴、砂糖、ぶどう糖)・植物油脂・乳製品・でん粉・乳化剤・ガセイン Na・香料・リン酸塩 (Na)・安定剤・(カラギナン)・ 原材料の一部に大豆を含む

キャラメルソース

水あめ・ぶどう糖液糖・加糖脱脂粉乳・食塩・増粘剤 (加工デンプン、キサンタンガム)・香料・リン酸ナトリウム・保存料 (ソルビン酸カリウム)・着色料 (黄 4、黄 5、赤 40)

2泊目 朝食

月 日

ロースハム 豚肉・砂糖・大豆・食塩・卵・牛乳・でん粉・ゼラチン

たれ付きミートボール

牛肉・豚肉・玉ねぎ・パン粉・卵

プレーンオムレツ 鶏卵・砂糖・植物油・食塩・酢・でん粉・大豆

トマトケチャップ トマト・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料

鯖塩焼き 鯖・食塩

しば漬け

胡瓜・なす・生姜・食塩・しょうゆ・醸造酢・大豆たん白加水分解物・調味料（アミノ酸）・酸味料・保存料（ソルビン酸K）・甘味料（ステビア）・香料・着色料・原材料の一部に大豆、小麦を含む

ひじき煮

ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・昆布・鰹節・しいたけ・酒精・大豆・小麦・みそ汁・わかめ・

高野豆腐

（大豆）・ねぎ

だし

味噌（大豆）・米・食塩・酒精・調味料（アミノ酸）・砂糖・かつお節・かつおエキス・酵母エキス

味つけ海苔

のり・砂糖・醤油・水あめ・醸造調味料・食塩・かつお節・海老・酵母・昆布・魚介・調味料（アミノ酸）・香辛料・原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

食べるヨーグルト 生乳・砂糖・乳製品・寒天・香料（牧場の朝）

2泊目 昼食

月 日

カレーライス 人参・じゃがいも・玉ねぎ・豚肉

カレールー

パーム油・菜種油・大豆油・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・野菜パウダー・（じゃがいも、さつまいも、白菜、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ、ほうれん草、ながいも、モロヘイヤ）・コーンスターチ・乳糖・ポークエキス・香辛料・ミルクパウダー・たん白加水分解物（大豆）・チキンブイヨン・酵母エキス・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・酸味料・乳化剤

福神漬け

大根・蓮根・生姜・しそ・食塩・醤油・酸味料・調味液（アミノ酸）・甘味料（サッカリンNa）・保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4、赤102、赤106）・香料・原材の一部に小麦、大豆を含む

アップルジュース りんご、香料

3 泊目 夕食

月 日

コースカツ煮 玉葱・小ねぎ、卵

コースカツ

豚コース肉・粉末状・植物性たん白・食塩・衣 (パン粉 (小麦・大豆を含む)、でん粉、植物油、粉末状植物性たん白・大豆粉、水溶性食物繊維)・トレハロース・加工でん粉・増粘多糖類・調味料 (アミノ酸)、乳化剤、pH 調整剤

たれ

醤油・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・みりん・食塩・米発酵調味料・削り節 (かつお、そうだかつお、いわし)・うなぎエキス・調味料 (アミノ酸等)・アルコール・カラメル色素・増粘剤 (キサンタン)・ビタミン B1・原材料の一部に小麦、大豆を含む

鶏肉と野菜の鍋 鶏肉・豆腐・白菜・水菜・ねぎ・えのき・しめじ・人参

だし 調味料 (アミノ酸)・食塩・砂糖類 (乳糖、砂糖)・風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)・酵母エキス

味ぼん 柑橘果汁・醤油・小麦・大豆

サーモンのタルタルソース焼き 鮭・食塩・こしょう・植物用油脂 (大豆を含む)・ピクルス・卵・ぶどう糖果糖液糖 (アミノ酸)・食塩・増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)・醸造酢・香辛料抽出物

野菜サラダ キャベツ・レタス・ミニトマト

フレンチドレッシング赤

植物油・醸造酢・トマトケチャップ・果糖ぶどう糖液糖・食塩・増粘剤 (キサンタンガム)・全液卵・調味料 (アミノ酸)・酸化防止剤 (ミックスビタミン E、ローズマリー抽出物)・香辛料抽出物・原料の一部に卵を含む

茶碗蒸し 卵・鶏肉・しいたけ・みつば

しろだし 水あめ・かつお削り節・食塩・かつお節エキス・昆布エキス・調味料 (アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む

りんごゼリー パイン

りんごゼリーの素 糖類 (砂糖、ぶどう糖、粉飴)・寒天・ゲル化剤 (増粘多糖類)・酸味料・香料・ビタミン C・クチナシ色素

3 泊目 朝食

月 日

ツンゲンブルストハム

鶏肉・牛タン (タン下)・豚肉・豚脂・食塩・粉末状植物性たん白・香辛料・かつお節エキス調味料・加工でん粉・トレハロース・調味料 (アミノ酸)・リン酸塩 (Na、K)・酸化防止剤 (ビタミン C)・発泡剤 (亜硝酸 Na)・原材料の一部に大豆を含む

ポークウィンナー 豚肉・食塩・砂糖・香辛料・糖類 (ぶどう糖、砂糖)・調味料 (アミノ酸)・リン酸塩 (Na)・酸化防止剤 (ビタミン C)・発色剤 (亜硝酸 Na)

3 泊目 朝 食

月 日

ポテトサラダ

馬鈴薯・半固体状ドレッシング・人参・玉ねぎ・砂糖・食塩・醸造酢・香辛料・
 調味料（アミノ酸）・増粘多糖類・酵素・

原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

野菜サラダ キャベツ・レタス・ミニトマト

フレンチドレッシング白 食用植物油脂・醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・食塩・増粘剤（キサンタンガム）・全液卵・
 調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ミックスマグネシウム、ローズマリー抽出物）・香辛料抽出物・原材料の一部
 に卵を含む

スペイン風オムレツ 鶏卵・じゃがいも・玉ねぎ・チーズ・ベーコン（豚肉、乳たん白）・麦芽糖・砂糖・食塩・
 酵母エキス・香辛料・牛乳・でん粉・植物油・酢・原材料の一部にりんごを含む

トマトケチャップ トマト・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料

さわら塩焼 さわら・食塩

つぼ漬け

大根・醤油・食塩・大豆たん白加水分解物・調味料（アミノ酸）・酸味料・甘味料（ステビア）・保存料（ソル
 ビン酸 K）・着色料（黄 4、黄 5）・原材料の一部に大豆、小麦を含む

金平ごぼう ごぼう・人参・砂糖・醤油・昆布・そうだかつお節・植物油脂・ごま油・菜種油・ごま・香辛料・
 酒精・アミノ酸・酸味料・原材料の一部に大豆、小麦を含む

みそ汁 わかめ・油揚げ（大豆）・ねぎ

だし 味噌（大豆）・米・食塩・酒精・調味料（アミノ酸）・砂糖・かつお節・かつおエキス・酵母エキス

味つけ海苔 のり・砂糖・醤油・水あめ・醸造調味料・食塩・かつお節・海老・酵母・昆布・魚介・調味料（ア
 ミノ酸）・香辛料・原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

飲むヨーグルト 乳製品・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・安定剤（ペクチン）・香料

3 泊目 昼 食

月 日

中華丼

豚肉・たけのこ・インゲン・きくらげ・人参・ヤングコーン・玉ねぎ・白菜・醤油・ごま油・片栗粉 馬鈴薯
 でん粉・鶏ガラだし 食塩・乳糖・チキンオイル・チキンエキスパウダー・ポークエキスパウダー・ベジタブ
 ルパウダー・オニオンエキスパウダー・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・酸味料・原材料の
 一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む

紅生姜

生姜・食塩・醸造酢・酸味料・甘味料（ステビア）・調味料（アミノ酸）・保存料（ソルビン酸 K）・着色料（赤 102）

グレープジュース ぶどう、香料

