

アレルギー食材 成分詳細 (バイキング)

夕食 ①

月 日

チキンステーキ 鶏肉、塩だれソース 水あめ、醤油、食塩、植物油、にんにく、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、増粘剤 (キサンタンガム) ビタミンB1、原材料の一部に小麦を含む、酸味料

ハンバーグ 食肉 (牛肉、豚肉、鶏肉)、野菜 (たまねぎ、生姜、にんにく)、つなぎ (パン粉、乳たん白、小麦粉、澱粉、乾燥卵白)、牛脂・ぶどう糖、食塩、植物繊維、ポークエキス、香辛料、植物油・デキストリン、加工でん粉、調味料 (アミノ酸)、安定剤 (増粘多糖類)、カラメル色素酸味料、(原材料の一部に乳製品、大豆を含む)

デミグラスソース ブイヨン、小麦粉、ラード、玉ねぎ、トマトペースト、赤ワイン、砂糖、食塩、たん白加水分解質、香辛料、酵母エキス、カラメル色素、増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、原材料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む

カレイのレモンソース焼 植物油脂、食塩、胡椒、ガーリックパウダー、レモンピール、オニオンエキスパウダー、畜肉エキス、(鶏肉、大豆) レッドベル、パセリ、唐辛子、調味料 (アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤 (ビタミンE、ビタミンC)、カロチノイド色素、原料の一部に小麦 乳成分、大豆、豚肉、オレンジ、ゼラチンを含む

シーフードグラタン いか、アズマニシキ貝、えび、小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、とうもろこし油、食塩、バター、脱脂粉乳、たん白加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、ポリリン酸Na、香料、原材料の一部に大豆を含む
チーズ (生乳、食塩、セルロース)

トマトケチャップ トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

蒸し餃子 キャベツ、玉ねぎ、にら、にんにく、鶏肉、豚脂、大豆たん白、でん粉、ごま油、食塩、清酒、砂糖、オイスターソース、香辛料、小麦粉、菜種油、もち米粉、食塩、醤油、大豆粉、卵白粉、乳成分由来原料を含む

味付けポン酢 柑橘果汁、醤油、小麦、大豆、酢 (小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす) ラー油 (食用ごま油、香辛料) 醤油 (大豆、小麦)

うどん 小麦粉、食塩、加工でん粉、ねぎ、天かす (小麦粉、卵、食用油)

味付山菜 わらび、いもづる、細竹、きくらげ、食塩、アミノ酸液、醤油、砂糖、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸)、着色料 (銅葉緑素)、漂白剤 (次亜硫酸Na)、原料の一部に小麦、大豆を含む

つゆ 醤油、砂糖、食塩、削り節 (かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料 (アミノ酸)、カラメル色素、原料の一部に小麦を含む

フライドポテト ジャがいも、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na、サラダ油

春巻 たけのこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、大豆油、ごま油、植物性たん白、はるさめ、豚肉、醤油、小麦粉、ショートニング、オイスターソース、魚介エキス、XO 醤、香辛料、水あめ、植物油、食塩、澱粉、ソルビトール、セルロース、アミノ酸、乳化剤、キサンタンガム、原料の一部に海老、鶏肉を含む、

サラダ油

ミニクリームコロッケ 小麦粉、植物油脂、でん粉、粉あめ、粉末油脂、

米粉、粉末卵白、ショートニング、粉末状植物性たん白、食塩、卵殻粉、牛乳、無脂肪牛乳、小麦粉、玉ねぎ、生ハム、植物油脂、チーズ、マーガリン、ベーコン風味調味料（小麦、大豆、豚肉）、バター・ゼラチン、コンソメパウダー（小麦、乳、大豆、鶏肉）、チーズフード（乳）、生クリーム、繊維状植物性たん白、砂糖、香辛料、食塩、加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、膨張剤、セルロース、着色料（紅粧）、発色剤（亜硝酸 Na）、香料

海老マリネ ボイル海老、玉ねぎ、水菜、レタス、キャベツ、人参、イタリアンドレッシング砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）醸造酢、食用植物油脂、食塩、ソテーガーリックペースト、調味料（アミノ酸等）、香辛料、タンパク加水分解物、増粘多糖類、香味油、香辛料抽出物、原料の一部に小麦、大豆、豚肉を含む

春雨サラダ ハム（豚肉、砂糖、大豆、食塩、卵、牛乳、澱粉、ゼラチン）野菜（胡瓜、玉ねぎ、水菜）
春雨（馬鈴薯澱粉、タピオカ澱粉、コーンスターチ）

たれ（醸造酢、糖類（果糖ぶどう糖液、砂糖）、植物性油脂、たんぱく加水分解物、醤油、食塩、香味食用油、調味料（アミノ酸等）、酒精、にんにく、ごま、こんぶエキスパウダー、胡椒・増粘剤（キサンタンガム）、原料の一部に鶏、豚、小麦を含む

サラダバー キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

フレンチドレッシング赤 植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

プリン 牛乳、ミントの葉、糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、脱脂粉乳、寒天、キャラメルパウダー、乳化剤・香料、増粘多糖類、クチナシ色素、野菜色素、原材料の一部に大豆を含む

ホイップクリーム 糖類（水飴、砂糖、ぶどう糖）、植物油脂、乳製品、でん粉、乳化剤、ガセイン Na、香料、リン酸塩（Na）、安定剤（カラギナン） 原材料の一部に大豆を含む

キャラメルソース 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、加糖脱脂粉乳、食塩、増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、香料、リン酸ナトリウム、保存料（ソルビン酸カリウム）、着色料（黄 4、黄 5、赤 40

かき玉スープ 卵、えのき、しろだし、水あめ、かつお削り節、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦を含む

夕食 ②

月 日

ローストポーク おろし大根ソース 豚肉、ブラックペッパー、大根、醤油（小麦、大豆）、ぶどう糖果糖液糖、リンゴ果汁、砂糖、りんご酢、醸造酢、食塩、玉ねぎエキス、椎茸エキス、動物性たん白加水分解物（豚肉を含む）、香辛料、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）

鶏肉のクリーム煮 鶏肉、人参、しめじ、ホワイトソース（小麦粉・全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、とうもろこし油、食塩、バター、脱脂粉乳、たん白加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸 Na、香料、（原材料の一部に大豆を含む）
 チキンコンソメ、食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、鶏脂、

粉末醤油（大豆、小麦を含む）、シーズニングパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）、ターメリック色素

サーモンのバジルソース焼 鮭、バジルソース 植物油・食塩、ガーリックパウダー、マスタードシード、畜肉エキス、香味油、バジル、パセリ・レッドベル、たん白加水分解物、ローズマリー、セージ、オレガノ、タイム、ナツメグ、胡椒、調味料（アミノ酸）、乳化剤、香辛料抽出物、酸化防止剤、香料、カロチノイド色素（原料の一部に小麦、乳成分を含む）

麻婆豆腐 豆腐（大豆）、豚肉、片栗粉（馬鈴薯澱粉）、ねぎ、鶏肉、砂糖、醤油、食塩、醸造酢、豆板醬、ごま油、大豆油、発酵調味料、たん白加水分解物、にんにく、生姜、アミノ酸、加工でん粉、カラメル、カロチノイド、原料の一部に小麦、大豆を含む

海鮮シュウマイ 玉ねぎ、生姜、たら、豚脂、カニ風味かまぼこ、大豆たん白、砂糖、かに、食塩、みりん、オイスターソース、香辛料、小麦粉、加工でん粉、アミノ酸、香料、乳化剤、ソルビン酸K、ソルビトール、炭酸Ca、カラメル、紅粧（卵、ゼラチンを含む）、醤油（大豆、小麦）、からし

スパゲティーミートソース デュラム小麦セモリナ、ミートソース（トマト、玉ねぎ、りんご、人参、牛肉、ウスターソース、大豆油、砂糖、ミルポワ、食塩、fondvo、赤ワイン、増粘剤（加工でん粉）、香料、クエン酸、原料の一部に豚肉、鶏肉を含むフライドポテト ジャがいも、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na

鶏唐揚げ 鶏もも肉、澱粉、小麦粉、揚げ油（大豆油）、醤油、卵、とうもろこし粉、酒、食塩、粉末状植物性たん白、味醂、砂糖、生姜、にんにく、ぶどう糖チキンエキス調味料、鰹エキス調味料、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、膨張剤、原料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む

エビフライ 海老、加工でん粉、小麦粉、大豆粉、卵、食塩、粉末油脂、植物油脂、アナトー色素、pH調整剤（乳由来成分を含む）

タルタルソース 食用植物性油脂（大豆を含む）、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、アミノ酸、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）醸造酢、香辛料抽出物

中華くらげ和え 中華クラゲ、きゅうり、玉ねぎ、くらげ、砂糖、ごま油、食塩、酢、醤油、ごま、唐辛子、小麦、乳、大豆

カニ蒲鉾と海藻のサラダ 海藻サラダ わかめ、赤つのまた、白きくらげ、赤すぎのり、青すぎの

かにかまぼこ（魚肉、卵白、澱粉、かにエキス、食塩、発酵調味料、鶏卵、植物油、調味料（有機酸等）トレハロース、加工澱粉、香料、トマト色素、パプリカ色素、原料の一部に小麦を含む

青じそドレッシング 醸造酢、醤油、たん白加水分解物、砂糖、食塩、鰹エキス、香料、調味料（アミノ酸等）、香辛料、増粘多糖類、酵母エキス、甘味料（スクラロース）青じそ、原料の一部に小麦を含む

サラダバー キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

フレンチドレッシング赤 植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックส์ビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

青りんごゼリー パイン、糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天・ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、

ビタミンC、クチナシ色素 コンソメスープ 玉ねぎ、人参、ズッキーニ、パプリカ、食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、鶏脂、粉末醤油（大豆、小麦を含む）、シーズニングパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）、ターメリック色素

夕食 ③

月 日

ハンバーグ 食肉（牛肉、豚肉、鶏肉）、野菜（玉ねぎ、生姜、にんにく、）、つなぎ（パン粉、乳たん白、小麦粉、澱粉、乾燥卵白）、牛脂、ぶどう糖、食塩、植物繊維、ポークエキス、香辛料、植物油、デキストリン、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、安定剤（増粘多糖類）、カラメル色素、酸味料（原材料の一部に乳製品、大豆を含む）

ガーリックソース 醤油、糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、炒めにんにく、りんごピューレー、発酵調味料、マスタード、香辛料、炒め玉ねぎ、赤ワイン、ビーフ風味エキス、味噌、植物油、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）

増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、香辛料抽出物、酸味料、原料の一部に小麦、牛肉を含む

鶏肉のトマト煮 玉ねぎ、トマト、食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、鶏脂、粉末醤油（大豆、小麦を含む）、シーズニングパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）・ターメリック色素

おでん さつま揚げ（魚肉、澱粉、砂糖、ぶどう糖、大豆たん白、食塩、大豆油、卵白、魚介エキス（さばを含む）、揚げ油（大豆油）、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、くん液、ちくわ（魚肉、粉末状たん白、砂糖、食塩、米油、発酵調味料、ぶどう糖、精油ラード、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）焼成 Ca、一部に大豆を含む）こんにゃく（白滝）昆布 だし 食塩、粉末だし醬、醤油、昆布エキス、酵母エキスパウダー、砂糖、ぶどう糖、鰹エキスパウダー、コーン油、酵母エキスパウダー、粉末酢粉、粉末醤油（一部に小麦、大豆を含む）加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料

かぼちゃグラタン ホワイトソース 小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、トウモロコシ油、食塩、バター、脱脂粉乳、タンパク加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、香料、（原材料の一部に大豆を含む）チーズ（生乳、食塩、セルロース）

小籠包 小麦粉、でん粉、大豆油、食塩、植物性たん白、豚肉、ゼラチン（豚肉由来）、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、生姜、醤油、砂糖、オイスターソース、チキンエキス、たん白加水分解物、ごま油、香辛料、アミノ酸、原料の一部に卵を含む、酢 小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす、醤油 大豆、小麦、からし

焼きそば 麺 小麦粉、食塩、かんすい、カロチノイド色素、キャベツ、人参、植物油（大豆油、なたね油）、豚肉、ソース 中濃ソース、糖類（異性化液糖、砂糖）、粉末ソース、たん白加水分解物、食塩、醤油、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、乳化剤、原料の一部にえび、鶏肉、もも、りんごを含む

フライドポテト ジャがいも、植物油、ぶどう糖、ピロリン酸Na

夕食 ③

月 日

白身フライ ホキ 加工でん粉、小麦粉、大豆粉、卵、食塩、粉末油脂、植物性油脂、アトナー色素、Ph調整剤（乳由来成分を含む）

タルタルソース 植物性油脂（大豆を含む）、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖（アミノ酸）、食塩、増粘剤（加工澱粉、キサンタンガム）、醸造酢、香辛料抽出物

揚げたこ焼き 小麦粉、キャベツ、鶏卵、タコ、大豆、ネギ、植物油脂、やまいも、生姜、砂糖、食塩、かつおだし、チキンエキス、ぶどう糖、アミノ酸、とうもろこし

中濃ソース トマト、りんご、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素

サーモンマリネス スモークサーモン 玉ねぎ、水菜、キャベツ、レタス、鮭、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸）

イタリアンドレッシング赤 砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、食用植物油脂、食塩、ソテーガーリックペースト、調味料（アミノ酸等）香辛料、たんぱく加水分解物、増粘多糖類、香味油、香辛料抽出物、原料の一部に小麦、大豆、豚肉を含む

筍とほうれん草の和え物 たけのこ、ほうれん草、植物油、砂糖、食塩、香味油、長ねぎ、レモン果汁、胡椒、酵母エキス、アミノ酸、酸味料、香料、漂白剤（次亜塩素酸Na）、原料の一部にごまを含む

サラダバー キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

フレンチドレッシング赤 植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤、（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

杏仁豆腐の素 牛乳、みかん、ミント、糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、脱脂粉乳、粉末油脂、粉飴、寒天、杏仁、乳化剤（大豆由来）、増粘多糖類、香料

苺ソース 糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、液糖、砂糖）、いちご、増粘剤（増粘多糖類：りんご由来）、酸味料、香料

コーンスープ スイートコーン、でん粉、砂糖、クリーミングパウダー、デキストリン、食用加工油脂、食塩、乳糖、全粉乳、オニオン、チーズ、じゃがいも、コーンパウダー、バターソテーオニオンエキスパウダー、濃縮ホエイ、乳たん白、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む

朝食 ①

月 日

スクランブルエッグ 鶏卵、牛乳、植物油脂、還元水あめ、食塩、でん粉、発酵調味料、加工でん粉、トレハロース、ピロリン酸、増粘多糖類、アミノ酸、カロチノイド色素・香辛料・原料の一部に大豆を含む

厚焼き玉子 卵、砂糖、塩、油、調味料（小麦でんぷん、醸造調味料、かつおコク、出ししるべ）

温泉玉子 卵、砂糖、塩、油、調味料（小麦でんぷん、醸造調味料、かつおコク、出ししるべ）

たれ 醤油（大豆、小麦粉を含む）、鰹だし（さばを含む）、昆布だし、味醂、果糖ぶどう糖液糖、りんご酢、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）

鮭塩焼き さけ、食塩

ロースハム 豚肉、砂糖、大豆、食塩、卵、牛乳、でん粉、ゼラチン

ポークウィンナー 豚肉、食塩、砂糖、香辛料、糖類（ぶどう糖、砂糖）、調味料（アミノ酸等）、リン酸Na、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜鉛酸Na）

ハッシュドポテト ジャがいも、チーズ、ひまわり油、ジャがいも加工品、食塩、ぶどう糖、香料、安定剤（メチルセルロース）香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、原料の一部に乳成分を含む
筑前煮 さといも、鶏肉、椎茸、蓮根、たけのこ、人参、ごぼう、砂糖、異性化液糖、醤油、みりん、大豆油、食塩、たん白加水分解物、発酵調味料、昆布エキス、鰹エキス、アミノ酸、酸味料、増粘多糖類、カラメル色素、原料の一部に小麦を含む

ひじき煮 ひじき、人参、油揚げ、砂糖、醤油、昆布、鰹節、しいたけ、酒精、大豆、小麦
肉しゅうまい 玉ねぎ、グリーンピース、鶏肉、豚肉、小麦、ゼラチン、卵白、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、醤油、たん白加水分解物、香辛料、小麦粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸）

サラダバー レタス、キャベツ、ミニトマト、コーン、ブロッコリー

フレンチドレッシング白 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックส์ビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

ポテトサラダ 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酵素、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

納豆 大豆、納豆菌

たれ 水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦、大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料（小麦を含む）調味料（アミノ酸等）、酸味料

からし からし 砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料

味付け海苔 のり 砂糖、醤油、水あめ、醸造調味料、食塩、かつお節、海老、酵母、昆布、魚介、調味料（アミノ酸）、香辛料、原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

すき焼きふりかけ 小麦粉、砂糖、ごま、醤油、牛肉、食塩、鶏卵、こしあん、調整ラード、乳糖、でん粉、植物性たん白、パーム油、海藻カルシウム、玉ねぎ、大豆加工品、エキス（酵母、ビーフ、チキン）、みりん、香味油、マーガリン、菜種油、大豆油、デキストリン、イースト、味付け海苔、乳製品、牛乳、すきやき風味シーズニング、みそ、米油、香辛料、ぶどう糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料（アミノ酸等）着色料（赤ビート、カラメル、紅麹、カロチノイド）、セルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出等）、香辛料抽出物

しば漬け 胡瓜、なす、生姜、食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）甘味料（ステビア）、香料、着色料、原料の一部に大豆、小麦を含む

コーンフレーク コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス、食塩、ぶどう糖液糖、ビタミンC、ビタ

ミンE、乳化剤、ナイアシン、ビタミンD、ビタミンB2、酸味料、ビタミンB1、原料の一部に大豆を含む

ヨーグルト 乳製品、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、安定剤（ペクチン）、香料

牛乳

アップルジュース りんご、香料

オレンジジュース オレンジ、香料

黄桃 黄桃、砂糖、酸化防止剤（V、C）、酸味料

バターロール 小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油脂、食塩、発酵調味料、植物性たん白、乳化剤、加工でん粉、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む

クロワッサン 小麦粉、バター（大豆を含む）、マーガリン、砂糖、鶏卵、ショートニング、酵母、食塩、澱粉、イーストフード、乳化剤、香料、着色料（ベータカロチン）

ブルーベリージャム 水あめ、砂糖、ブルーベリー、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

イチゴジャム 水あめ、砂糖、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

ママレードジャム 砂糖、柑橘類（ネーブルオレンジ、オレンジ、夏みかん）、酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、クエン酸ナトリウム、酸化防止剤（ビタミンC）

マーガリン 食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、原料の一部に大豆を含む

味噌汁 わかめ、麩、（小麦）ネギ

だし 味噌、大豆、米、食塩、酒精、調味料（アミノ酸等）、砂糖、かつお節、かつおエキス、酵母エキス

ご飯

朝食 ②

月 日

スクランブルエッグ 鶏卵、牛乳、植物油脂、還元水あめ、食塩、でん粉、発酵調味料、加工でん粉、トレハロース、ピロリン酸、増粘多糖類、アミノ酸、カロチノイド色素・香辛料・原料の一部に大豆を含む

スペイン風オムレツ 鶏卵、じゃがいも、玉ねぎ、チーズ、ベーコン（豚肉、乳たん白）、麦芽糖、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、牛乳、でん粉、植物油、酢、原材料の一部にりんごを含む、トマトケチャップ（トマト、ぶどう糖果糖液糖、酢、食塩、玉ねぎ、香辛料）

温泉玉子 鶏卵 たれ 醤油（大豆、小麦を含む）、鰹だし（鯖を含む）、昆布だし、味醂、果糖ぶどう糖液糖、りんご酢、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）

鯖塩焼き 鯖、食塩

サラミハム 鶏肉、牛脂肪、牛肉、豚脂肪、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、小麦繊維、粉末油脂、香辛料、粉末濃食スープ、調味料（アミノ酸等） リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜

硝酸 Na)、コチニール色素、原材料の一部に卵、大豆、乳成分を含む

ミートボール 牛肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、卵白、醤油、砂糖、香辛料、チキンエキス、野菜エキス、食塩、でん粉、酢、米黒酢、植物油、ぶどう糖果糖液糖、オイスターエキス、チキンエキス、野菜エキス、増粘剤（加工澱粉）、カラメル色素、菜種油、原料の一部に乳製品、小麦、ごま、魚醤（魚介類）を含む

ハッシュドポテト ジャがいも、チーズ、ひまわり油、じゃがいも加工品、食塩、ぶどう糖、香料、安定剤（メチルセルロース）香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、原料の一部に乳成分を含む

豚バラと大根の煮物 大根、豚肉、人参、油揚げ、醤油、砂糖、異性化液糖、本みりん、生姜、食塩、発酵調味料、大豆油、酵母エキス、加工澱粉、キサンタンガム、アミノ酸、豆腐凝固剤、リン酸 Na、Ph 調整剤、クチナシ色素、原料の一部に卵、小麦を含む

切り干し大根煮 大根、人参、油揚げ、砂糖、昆布、鰹節、しいたけ、醤油、植物油、食塩、酒精、大豆、小麦

海老と野菜の包み蒸し 魚肉すり身、野菜（玉ねぎ、筍、人参、枝豆）、海老、果糖ぶどう糖液糖、植物油脂、澱粉、粉末状植物性たん白、海老エキス、昆布エキス、食塩、醤油、おろし生姜、卵白、砂糖、魚醤パウダー（魚介類）、亜鉛含有酵母、蟹エキス、皮（小麦粉、かぼちゃペースト、澱粉）ソルビトール、ピロリン酸鉄（一部に海老、蟹、小麦、卵、ごま、大豆、魚醤パウダー（魚介類）を含む

サラダバー キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

フレンチドレッシング白 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックスマグネシウム、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

マカロニサラダ マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、原料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

納豆 大豆、納豆菌

たれ 水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦、大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料（小麦を含む）、調味料（アミノ酸等）、酸味料

からし からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料

味付け海苔 のり、砂糖、醤油、水あめ、醸造調味料、食塩、かつお節、海老、酵母、昆布、魚介、調味料（アミノ酸）、香辛料 原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

すき焼きふりかけ 小麦粉、砂糖、ごま、醤油、牛肉、食塩、鶏卵、こしあん、調整ラード、乳糖、でん粉、植物性たん白、パーム油、海藻カルシウム、玉ねぎ、大豆加工品、エキス（酵母、ビーフ、チキン）、みりん、香味油、マーガリン、菜種油、大豆油、デキストリン、イースト、味付け海苔、乳製品、牛乳、すき焼き風味シーズニング、みそ、米油、香辛料、ぶどう糖果糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤ビート、カラメル、紅麹、カロチノイド）、セルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出等）

つぼ漬け 大根、漬け原材料（醤油、食塩、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸 K）着色料（黄 4、黄 5）、原材料の一部に大豆、小麦を含む**コーンフレーク** コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ビタミン C、ビタミン E、乳化剤、ナイアシン、ビタミン D、ビタミン B2、酸味料、ビタミン B1、（原料の一部に大豆を含む）

ヨーグルト 乳製品、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、安定剤（ペクチン）、香料

牛乳

アップルジュース りんご、香料

オレンジジュース オレンジ、香料

パイン パインアップル、砂糖、酸味料

バターロール 小麦粉、糖類、バター・卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵調味料、植物性たん白、乳化剤、加工でん粉、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む

クロワッサン 小麦粉、バター（大豆を含む）、マーガリン、砂糖、鶏卵、ショートニング、酵母、食塩、澱粉、イーストフード、乳化剤、香料、着色料（ベータカロチン）

ブルーベリージャム 水あめ、砂糖、ブルーベリー、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

イチゴジャム 水あめ、砂糖、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

ママレードジャム 砂糖、柑橘類（ネーブルオレンジ、オレンジ、夏みかん）、酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、クエン酸ナトリウム、酸化防止剤（ビタミン C）

マーガリン 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、原料の一部に大豆を含む

味噌汁 わかめ、麩（小麦）、ねぎ

だし 味噌 大豆、米、食塩、酒精、調味料（アミノ酸等）、砂糖、かつお節、鰹エキス、酵母エキス
ご飯

朝食 ③

月 日

スクランブルエッグ 鶏卵、牛乳、植物油、還元水あめ、食塩、でん粉、発酵調味料、加工でん粉、トレハロース、ピロリン酸、増粘多糖類、アミノ酸、カロチノイド色素、香辛料、原料の一部に大豆を含む

厚焼き玉子 卵、砂糖、塩、油、調味料（小麦でんぷん、醸造調味料、かつおコク、出ししるべ）

温泉玉子 鶏卵 たれ 醤油（大豆、小麦を含む）、鰹だし（鯖を含む）、昆布だし、味醂、果糖ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）

さんまの生姜煮 さんま、醤油、発酵調味料、糖類（砂糖、水あめ）、おろし生姜、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸等）

ロースハム 豚肉、砂糖、大豆、食塩、卵、牛乳、澱粉、ゼラチン

ポークウィンナー 豚肉、食塩、砂糖、香辛料、糖類（ぶどう糖、砂糖）、調味料（アミノ酸）、リン酸塩 Na、酸化防止剤（ビタミン C）、発色剤（亜硝酸 Na）

- ハッシュドポテト** ジャがいも、チーズ、ひまわり油、じゃがいも加工品、食塩、ぶどう糖、香料、安定剤（メチルセルロース）
 、香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、原料の一部に乳成分を含む
- 里芋そぼろ煮** さといも、鶏肉、椎茸、人参、砂糖、異性化液糖、醤油、みりん、大豆油、食塩、鰹エキス、アミノ酸、酸味料、カラメル色素、原料の一部に小麦を含む
- 金平ごぼう** ごぼう、人参、砂糖・醤油、昆布、そうだかつお節、植物油脂、ごま油、菜種油、ごま、香辛料、酒精、アミノ酸、酸味料、原材料の一部に大豆、小麦を含む
- 笹かまぼこ** 魚肉、澱粉、卵白、食塩、発酵調味料、清酒、砂糖、加工でん粉、トレハロース、アミノ酸、原料の一部に小麦、大豆を含む
- サラダバー** キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン
- フレンチドレッシング白** 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む
- ポテトサラダ** 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酵素 原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む
- 納豆** 大豆、納豆菌
- たれ** 水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦、大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料（小麦を含む）、調味料（アミノ酸等）、酸味料
- からし** からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料
- 味付け海苔** のり、砂糖、醤油、水あめ、醸造調味料、食塩、かつお節、海老、酵母、昆布、魚介、調味料（アミノ酸）、香辛料、原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む
- すき焼きふりかけ** 小麦粉・砂糖・ごま・醤油・牛肉・食塩・鶏卵・こしあん・調整ラード・乳糖・でん粉・植物性たん白・パーム油・海藻カルシウム・玉ねぎ・大豆加工品・エキス（酵母、ビーフ、チキン）・みりん・香味油・マーガリン・菜種油・大豆油・デキストリン・イースト・味付け海苔・乳製品・牛乳・すき焼き風味シーズニング・みそ・米油・香辛料・ぶどう糖果糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料（アミノ酸等）着色料（赤ビート、カラメル、紅粧、カロチノイド）、セルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出等）、香辛料抽出物
- 青胡瓜漬け** きゅうり、醤油、食塩、大豆たんぱく、小麦
- コーンフレーク** コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ビタミンC、ビタミンE、乳化剤、イアシン、ビタミンD、ビタミンB2、酸味料、ビタミンB1、原料の一部に大豆を含む
- ヨーグルト** 乳製品、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、安定剤（ペクチン）、香料
- 牛乳**
- アップルジュース** りんご、香料
- オレンジジュース** オレンジ、香料

黄桃 黄桃、砂糖、酸化防止剤（V、C）、酸味料

バターロール 小麦粉、糖類、バター、卵・脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵調味料、植物性たん白、乳化剤、加工でん粉、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む

クロワッサン 小麦粉、バター（大豆を含む）、マーガリン、砂糖、鶏卵、ショートニング、酵母、食塩、澱粉、イーストフード、乳化剤、香料、着色料（ベータカロチン）

ブルーベリージャム 水あめ、砂糖、ブルーベリー、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

イチゴジャム 水あめ、砂糖、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

ママレードジャム 砂糖、柑橘類、（ネーブルオレンジ、オレンジ、夏みかん）、酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、クエン酸ナトリウム、酸化防止剤（ビタミンC）

マーガリン 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、原料の一部に大豆を含む

みそ汁 わかめ、麩（小麦）、ねぎ、大豆、米、食塩、酒精、調味料（アミノ酸等）、砂糖、かつお節、かつおエキス、酵母エキス

ご飯